



Ricevuto il
18 febbraio 2011
Accettato il
15 marzo 2011
Disponibile online
31 maggio 2011

*Autore di riferimento
Stefano Mastroberardino
stefano.mastroberardino
@hotmail.it

PREVENZIONE

Prevenzione della carie: strategie basate sull'evidenza

Caries prevention: evidence-based strategies

S. Mastroberardino^{a,*}, M.G. Cagetti^a, G. Campus^b, L. Strohmenger^a

^a Università degli Studi di Milano, Clinica Odontoiatrica, AO San Paolo

^b Università degli Studi di Sassari, Istituto di Clinica Odontoiatrica

Università degli Studi di Milano, Centro di Collaborazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Epidemiologia e l'Odontoiatria di Comunità.

Riassunto

Obiettivi. Fare il punto sulle principali procedure a oggi riconosciute efficaci nel prevenire la patologia cariosa o nel contrastarne le prime fasi.

Materiali e metodi. È stata effettuata una ricerca bibliografica sull'argomento utilizzando i database Pubmed, MedLine e la Cochrane Library.

Risultati. Attualmente i cardini della prevenzione della patologia cariosa sono rappresentati dal controllo alimentare, dalla sigillatura dei solchi dei molari permanenti e dalla fluoroprofilassi. **Conclusioni.** Per prevenire efficacemente la carie è necessaria la collaborazione fra paziente e odontoiatra: il primo dovrà assumere uno stile di vita consono e corrette abitudini igienico-alimentari, il secondo dovrà attuare protocolli preventivi "evidence based" personalizzati in base all'effettivo rischio di contrarre la carie di ciascun paziente.

Parole chiave:

- Alimentazione
- Carie da biberon
- Fluoroprofilassi
- Rischio di carie
- Sigillanti

Abstract

Objectives. To review the main procedures currently considered to be effective for preventing caries or inhibiting their early phases of development. **Materials and methods.** We conducted a review of the literature indexed in the PubMed/MedLine databases and in the Cochrane Library.

Results. The main strategies used to prevent caries today are based on dietary control, application of dental sealants to the sulci of the permanent molars, and prophylactic fluoride therapy. **Conclusions.** Modern strategies to prevent tooth decay imply collaboration between patient and dentist. The former is required to make life-style modifications and adopt good habits regarding nutrition and hygiene; the latter implements preventive evidence-based strategies tailored to the caries risk status of each patient.

Key words:

- Diet
- Baby bottle syndrome
- Fluoride
- Caries risk
- Sealants

1. Introduzione

L'importanza della prevenzione in tutti i settori della medicina è ben nota, ma in ambito odontoiatrico questa branca è stata a lungo la "Cenerentola" della pratica professionale. Ciò è ancor più inspiegabile quando si pensa che la lesione cavitaria, indotta dalla patologia cariosa, prevede esclusivamente la terapia chirurgica e non permette la *restitutio ad integrum* del tessuto perso. Si potrebbe affermare che "una carie è per sempre",

pertanto poter evitare che la malattia si manifesti, o avere la possibilità di intervenire con terapie semplici e poco invasive negli stadi iniziali della malattia, è un'opportunità che nell'era della "evidence based-dentistry" non può non essere colta.

Nonostante negli ultimi decenni siano stati compiuti passi da gigante in ambito preventivo, fra i genitori, ma anche fra i professionisti della salute, permangono preconcetti che li inducono a non prestare le dovute attenzioni alle problematiche del cavo orale, ritenute assai meno rilevanti rispetto a quelle che